

ACTA N° 011

Fecha: 19 de Noviembre de 2025
Hora: 9:00 am
Presencial: Subdirección local Tunjuelito
Diagonal 47 53 B 27 sur

Orden del día:

- 1- Novedades Apoyos Económicos del mes de Noviembre de 2025
- 2- Mesa de trabajo Colev – Insumos para la Formulación de la política pública de Envejecimiento y Vejez
- 3- Varios

DESARROLLO:

1. La líder del proyecto Edelyn Yurani Silva emite un saludo de bienvenida a los asistentes a la sesión y presenta el orden del día. Explica la importancia de la participación de todo el día de hoy ya que a partir de las opiniones dadas se dará un insumo para la política pública 2026-2036
2. La responsable del servicio apoyos económicos Carol Sánchez por cruce de agendas delega a la profesional de seguimiento Diana Rincón la presentación de novedades del mes en la sesión ordinaria de mesa técnica del COLEV, así:

EGRESOS APOYO ECONÓMICO COFINANCIADO D NOVIEMBRE DE 2025

N°	No DOCUM ENTO	NOMB RES	PRIM ER APE LLID O	SEGUN DO APELLI DO	TIPO DE APOYO ECONÓ MICO	CAUSAL EGRESO	SOPORT ES
1	41397049	ROSALB INA	MURILLO	RODRIGUE Z	COFINANCI ADO D	MUERTE DEL BENEFICI ARIO	CERTIFICA DO DE DEFUNCIO N 251043202 47413
2	20302007	ROSALB A	ALDANA	DE ALBA	COFINANCI ADO D	TRASLAD O A OTRO MUNICIPI O DISTRITO	DEBIDO PROCESO AVISO FECHA DE FIJACION 07/11/2025 DESFIJACI

							ON 13/11/2025
3	41501439	EDELMI RA	GONZAL EZ	RODRIGUE Z	COFINANCI ADO D	TRASLAD O A OTRO MUNICIPI O DISTRITO	DEBIDO PROCESO AVISO FECHA DE FIJACION 24/10/2025 DESFIJACI ON 30/10/2025

INGRESOS APOYO ECONÓMICO COFINANCIADO D NOVIEMBRE 2025. De acuerdo al cronograma de Colombia Mayor serán enviado el 28/11/2025, motivo por el cual serán presentados en la mesa técnica del mes de diciembre.

POSTULADOS NOVIEMBRE 2025

NÚMERO DE CÉDULA	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO
51748879	ELIZABETH		NEIRA	SILVA
16605212	JULIO		CABAL	PARRA
51837962	MARIA	ARGENIS	CAMACHO	

TRASLADOS APROBADOS APOYO COFINANCIADO D.

N °	CEDU LA	APELLI DOS	NOMBR ES	N° DE RADICA CIÓN	FECHA DE RADICA CIÓN	LOCALI DAD DE ORIGEN	SITUACION QUE MOTIVA LA APROBACION DEL TRASLADO
1	52541 459	HERNÁ NDEZ ALGAR RA	NOHOR A CECILIA	E202505 2859	25/10/20 25	18. RAFAEL URIBE	DE ACUERDO CON LA VISITA DE VALIDACIÓN DE CONDICIONES DEL 13/11/2025 ACEPTA TRASLADO, TODA VEZ QUE CUMPLE CON LOS CRITERIOS QUE MOTIVARON EL INGRESO Y PUEDE CONTINUAR RECIBIENDO EL APOYO ECONOMICO

COBROS INDEBIDOS

A corte 17/11/2025, la SLIS cuenta con 1 Caso de 2024 en seguimiento de cobro persuasivo.

De otra parte, Carol informa que, en el mes de noviembre de 2025, se da pago a la nómina de octubre de 2025, conforme a lo establecido normativamente en el programa Colombia Mayor, con la novedad de cambio en el rango de edad para la modalidad 3187 APOYO ECONÓMICO DIFERENCIADO COLOMBIA MAYOR pasando de >80 años hombres y mujeres a >75 años hombres y > de 70 años mujeres. Con un incremento de \$5.000, pasando de \$225.000 a \$230.000. Con este cambio la cobertura cambió como se observa en el cuadro adjunto.

META FÍSICA PROGRAMA COLOMBIA MAYOR VIGENCIA 2025						
MES	2838 PROGRAMA COLOMBIA MAYOR APOYOS ECONÓMICO COFINANCIADO D		3187 APOYO ECONÓMICO DIFERENCIADO COLOMBIA MAYOR		Total Cobertura	Total En Atención
	Cobertura	En Atención	Cobertura	En Atención		
	Alcanzada		Alcanzada			
SEPTIEMBRE	980	980	232	232	1,212	1,212
OCTUBRE	665	665	563	563	1,228	1,228

2- Ejercicio de Mesa preparatoria para recoger insumos desde la mesa de participación del Colev de la localidad de Tunjuelito

Edelyn Yurani silva Barreto explica el objetivo de la actividad: Propiciar un espacio participativo y de construcción colectiva que aporte insumos para la formulación y la construcción de los ideales de la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá. A partir de reflexiones y discusiones e intercambio de experiencias de parte de los participantes.

Metodología de la Mesa de trabajo

1- Bienvenida

2- Actividad Rompe Hielo (Ruby López)

2.A. Rubby López de la sub red sur realiza la actividad rompe hielo

Se organiza el grupo en forma de círculo o de tal forma que todos puedan verse entre sí. El moderador escoge a una persona para que inicie al azar.

La persona deberá **decir tres cosas sobre sí mismo** (algo que pueda permitir conocerlo más, ya sea sobre sus hobbies, preferencias y gustos, comportamiento y demás).

Dos de estas afirmaciones deben ser verdad, y una debe ser mentira. El orden en el que se dirán estas tres afirmaciones dependerá de la persona.

Cuando ya haya dicho sus 3 frases, el resto del grupo debe tratar de **adivinar cuáles son verdad y cuál es la mentira**.

3- Contextuación de proceso de Formulación de la PPSEV (Yurani Silva)

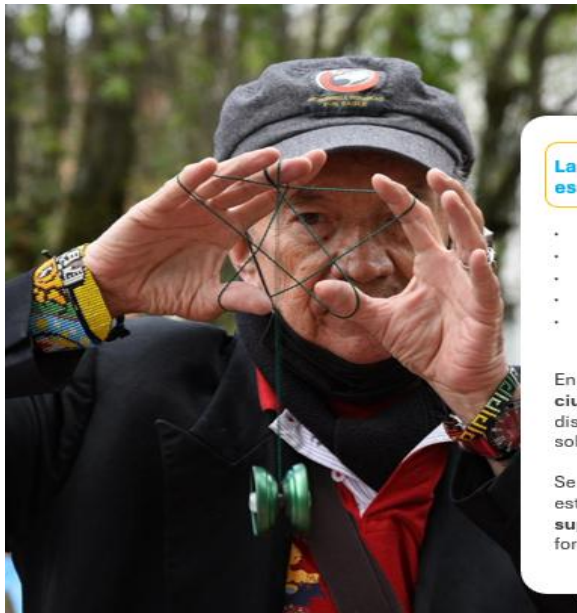
Edeleyn Yurani Silva Barreto líder de la política pública realiza la contextualización de la fase de lo que se a trabajado y lo que se proyecta trabajar para conseguir insumos para la PPSEV



Ámbitos temáticos de diálogo



- 1 **Percepción general sobre el envejecimiento en Bogotá**
 - Percepción sobre el envejecimiento y la vejez.
 - Percepción sobre la PPSEV actual: avances, desafíos y saldos de política.
- 2 **Cómo me preparo para mi vejez**
 - Visión de futuro y propuesta de ciudad.
 - Responsabilidad social y visión a futuro.
- 3 **Condiciones de vida y acceso a derechos y Enfoque Diferencial en la Vejez**
 - Brecha digital.
 - Prevención de violencias y entornos protectores.
 - Protección y cuidado.
 - Fortalecimiento de vínculos afectivos e intergeneracionales.
 - Enfoque diferencial y participación.
- 4 **Oportunidades de mejora**
 - Identificación de problemáticas, desafíos, barreras y tendencias.
 - Propuestas estratégicas y análisis de buenas prácticas.
- 5 **Acciones, propuestas, desafíos y sectores**
 - Compromisos sectoriales a mediano plazo.
 - Acciones y desafíos actuales de cada sector.
 - Propuestas desde cuidado, protección, seguridad económica e imaginarios.
- 6 **Participación, percepción y propuestas**
 - Transmisión de saberes.



Estrategia de participación



La estrategia de participación se desarrollará a través de escenarios estratégicos:

- Encuesta QR
- 17 Panel académicos
- 32 Mesas de trabajo
- 59 talleres
- 1 encuentro con funcionarios y 2 espacios intergeneracionales

En total, se llevarán a **cabo 111 actividades de participación ciudadana**, con el propósito de fortalecer la incidencia de los distintos actores y recoger percepciones, propuestas y experiencias sobre el envejecimiento y la vejez.

Se espera vincular a más de **48.756 personas** mediante las diferentes estrategias de consulta, concertación y expresión ciudadana y **superar en un 50 % la participación** registrada durante la formulación de la política anterior.

Mesas de trabajo

Las **32** mesas de trabajo se desarrollarán con actores institucionales y sociales que aportan al análisis y la construcción de la política pública:

- Consejos Locales de Sabios y Sabias (20)
- Consejo Distrital de Sabios y Sabias (1)
- Grupos étnicos (5)
- Academia (1)
- Sectores del Distrito, Nación y entes de control (3)
- Fundaciones y hogares (1)
- **Sector privado (1)**

Estos espacios permitirán **intercambiar propuestas, identificar desafíos y articular compromisos** interinstitucionales.

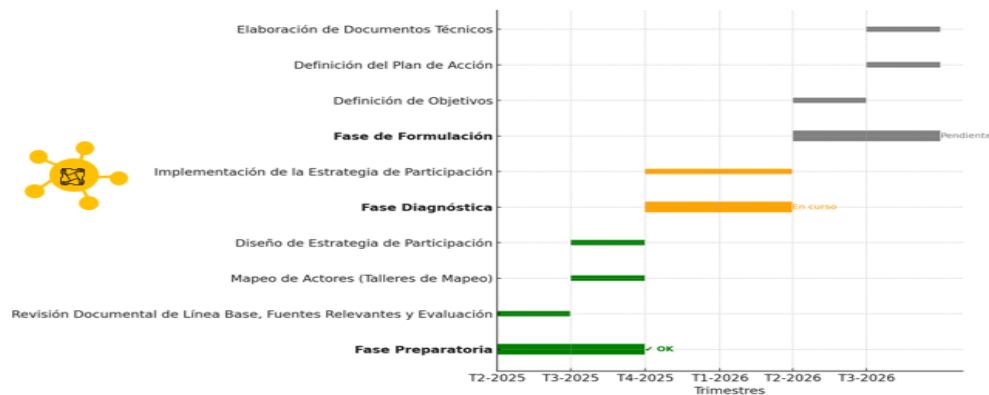
Talleres

Los **59 talleres** se desarrollarán con distintos grupos poblacionales y temáticos, para recoger percepciones, propuestas y experiencias locales.

Entre ellos:

- Comités distritales y locales de envejecimiento y vejez (21)
- Habitabilidad en calle (1)
- Actividades sexuales pagadas (1)
- Ruralidad (1)
- Mujer y género (1)
- Migrantes (1)
- Víctimas del conflicto armado (1)
- Personas con discapacidad (1)
- Población LGBTQ+ (1)
- Talleres de **co-creación** con personas mayores de las Casas de Sabiduría (30)

Cronograma de evaluación y formulación de la Política Pública



4- trabajo por grupos de acuerdo a eje temático

- **Percepción sobre el envejecimiento y la Vejez:** Representaciones sociales, significados, estereotipos y cambios culturales observados en torno a la vejez y el envejecimiento en Bogotá. (CENTRO DIA AL BARRIO **Moderador** CAROLINA VILLAMIL ALCALDIA LOCAL **Relator**)

DESARROLLO

Se reúne el grupo 1 asignado para hablar sobre las percepciones de envejecimiento y vejez.

Las personas moderadoras y la relatora Angie Carolina Villamil explican la dinámica, en la cual vamos a responder 3 preguntas.

Se solicitó a las personas mayores expresar en una palabra qué significa la vejez.

Dentro de estas dijeron:

alegría, tristeza, felicidad, dignidad, respeto, etapa, amor, soledad, sabiduría.

PRIMERA PREGUNTA

¿Cuándo consideramos que una persona es “vieja”? ¿Es una cuestión biológica, social o cultural?

Las personas mayores opinan que esa palabra “viejo” es segregadora y se habla de ella en políticas públicas; no se manejan y se están aboliendo, ya que para algunas personas es molesta esta palabra.

También hablan que cada vez más tenemos menos población, por lo cual vamos a tener menos población mayor.

En conclusión, hablaron sobre una palabra que viene de razón biológica y social, y es donde también lo ven como una etapa.

Hablan sobre la espiritualidad dentro de las costumbres religiosas.

La vejez la toman como dignidad ya que tienen la experiencia y van viviendo los ciclos de la vida con dignidad y paciencia.

Lo ven como alegría; hablan en el sentir de vivir la viudez y como el apoyo familiar es tan importante.

Además de poder hacer mucho trabajo social para la comunidad, ellas también sienten que al cumplir 60 años se sienten dinámicos y el trabajo con los niños.

SEGUNDA PREGUNTA

¿Cómo podemos fomentar una visión positiva del envejecimiento en las nuevas generaciones?

Las personas mayores indican que:

- La población joven se está acabando ya que no tienen ese crecimiento genético, dado que ahora tienen mascotas.
- Indican que cuando las personas están tristes o solas se puedan vincular con personas de su edad.
- Hablan sobre el cambio de cultura para que recuerden que todo es un ciclo de vida, por lo cual se debe generar vida.
- Hablan de la soledad que van a vivir las nuevas generaciones.

Comentan sobre los consejos a los jóvenes para que no cambie y puedan mantener la población.

Hablan sobre las personas que emigran del campo ya que no tenemos jóvenes que cultiven y se pueda fomentar que el campo no se acabe.

TERCERA PREGUNTA

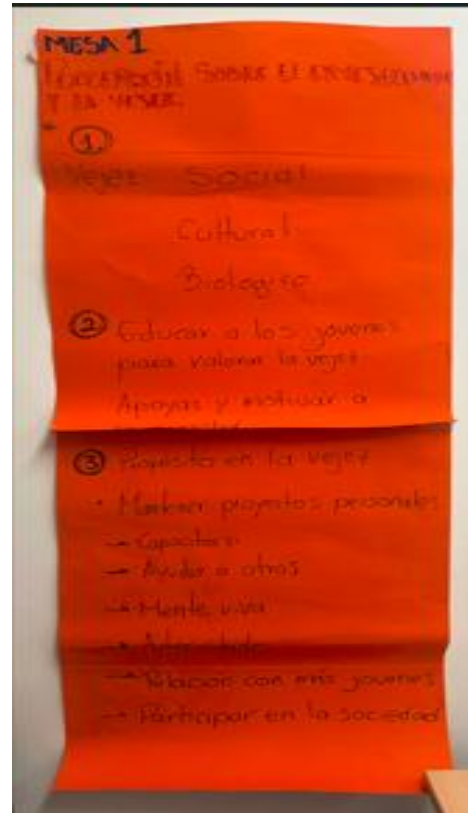
¿Es posible encontrar un nuevo propósito en la vida al envejecer?

Comentan que en esta etapa no se deben manejar las dolencias y buscar actividades donde se sientan importantes.

Hablan sobre el propósito de cada uno en esta etapa de la vejez, como:

- la capacitación
- la participación
- el apoyo social
- ayudar al otro
- no dejar envejecer sus conocimientos
- tener la mente activa
- autocuidado
- relacionarnos más con la comunidad
- ayudar a otros

Registro fotográfico mesa 1



- **Percepción sobre la PPSEV actual**: Aspectos positivos (Avances), saldos de Política: Avances, aspectos positivos, logros y saldos pendientes de la PPSEV 2010-2025 (RUBBY LOPEZ SUB RED SUR **moderador**-Vanesa Camacho **relator**)

GRUPO # 2:

Eje temático: Percepción de la política pública vigente

Pregunta orientadora:

1. ¿Qué tipo de servicios ofrece el Distrito para las personas mayores en situación de vulnerabilidad?

Rta:

Eduardo Cuervo: Bono para persona mayor tipo A, B, C y en general; además del Centro Día Macondo y Casa Nostra. También mencionó la caracterización o censo de personas mayores en condición de vulnerabilidad. Aunque no sé qué pasó con eso, preguntaban si tenía discapacidad o si usaba silla de ruedas.

Martha Díaz: Servicios como el comedor, Centro Día a tu Casa, los subsidios de transporte que nos dan, apoyo económico, paquete alimentario de emergencia, régimen subsidiado de salud y la Ruta de la Salud.

Lucila Cante: También está el servicio de la Casa de la Igualdad.

2. ¿Cuál es el objetivo principal de esta política pública?

Rta:

Martha Díaz: Pienso que se trata del bienestar del adulto mayor: mantener a la persona mayor activa en deportes, cultura y recreación; elevar la autoestima, aprender a quererme y cuidarme, y reconocer que somos capaces y podemos lograrlo.

Eduardo Cuervo: Tener en cuenta el estado psicosocial, moral y económico; aprovechar los presupuestos participativos y fomentar el reconocimiento de los derechos.

José Botero: La autoestima de cada uno y poder decir: “Estoy vivo”.

Lucila Cante: Yo, por ejemplo, me cuido para tener una mejor calidad de vida. Voy a taekwondo; eso nos hace sentir siempre jóvenes, y todo eso hace parte de la felicidad.

Martha Sánchez: El objetivo es el buen trato hacia la persona mayor y vivir con dignidad.

3. ¿Qué retos persisten en la implementación de la política?

Rta:

Martha Sánchez: Lo que pasa es que hay muchas personas que no se dejan ayudar. Por ejemplo, yo tengo una amiga a la que siempre invito a todas las actividades y programas, y no le interesa. Entonces, yo pienso que el reto es ayudar a otras personas mayores a las que no les gusta participar. También está el tema de la salud: a veces tengo citas médicas, me formulan el medicamento de siempre, pero cuando voy a reclamarlo no me lo entregan.

Eduardo Cuervo: Yo creo que el reto es acabar con el abandono del adulto mayor. Como reto personal intenté traer a mi mamá para que sea una persona activa, pero no quiere. También es importante acabar con el hambre de las personas mayores. Hay muchas que no reciben bonos, ayudas o alimentos, pero tampoco quieren participar en nada de esto. Otro reto es acabar con el negocio de la salud. Además, hace falta más comunicación sobre los servicios disponibles, porque las personas mayores se enteran solo por lo que les cuenta una amiga.

Rubby López: Mantener a la persona mayor activa también sería otro de los retos.

Martha Díaz: Yo pienso que no recibimos los medicamentos completos. Además, siempre he tenido una idea, y es que me gustaría que hubiera un Centro Día que atendiera a pacientes con discapacidad, para que los cuidadores tengamos tiempo para nosotros.

4. ¿Qué estrategias se han implementado para prevenir el abandono y la violencia hacia las personas mayores?

Rta:

Eduardo Cuervo: El censo; Raúl nos ha contado sobre las redes de cuidado y las charlas. Es importante aprender a querernos, porque no podemos ayudar sin sanar primero nosotros. También está la estrategia psicosocial, que es la base principal para poder sanar.

Pienso que hace falta crear algo para ayudar a las personas que se niegan a recibir los servicios desde la política. Además, el positivismo no sirve si mi subconsciente dice que no puedo, y es necesario que la información llegue realmente a la persona mayor.

Martha Díaz: Estrategias como la tarjeta que nos dan para asistir a eventos, la integración comunitaria, estar pendiente de las personas del grupo —por ejemplo, llamarlas— y el amor propio.

Lucila Cante: También, en las reuniones que se hacen, hay familias que nos ayudan, así como a los cuidadores.

Ángel Ramos: Estrategias como el Pasaporte Vital, hábitos saludables y un servicio integral. Por medio de la salud mental se puede prevenir el abandono, y para ello se incluyen los medios de comunicación internos y externos, donde se atienden varios servicios y se genera estabilidad.

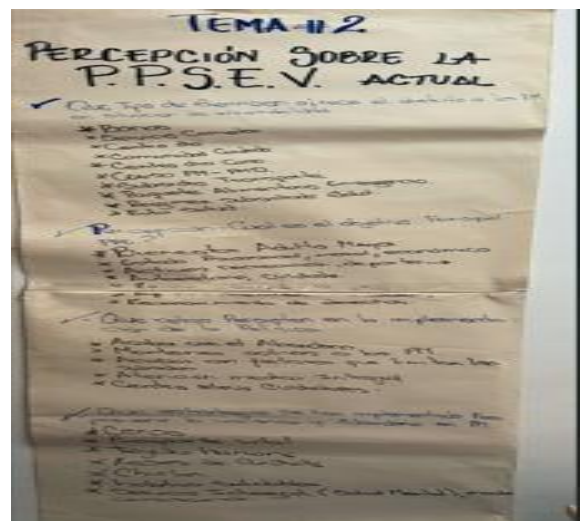
Rubby López: Estrategias como las redes de cuidado, el apoyo grupal y el trabajo desde la persona de manera individual.

CONCLUSIONES:

1. ¿Qué tipo de servicios ofrece el Distrito para las personas mayores en situación de vulnerabilidad?
 - Bonos
 - Servicio comedor
 - Centro día
 - Comunidad del cuidado
 - Centro día a tu casa
 - Censo personas mayores y personas mayores con discapacidad
 - Subsidio de transporte
 - Paquete alimentario de emergencia
 - Régimen subsidiado de salud
 - Tuta de la salud
2. ¿Cuál es el objetivo principal de esta política pública?
 - Bienestar adulto mayor
 - Estado psicosocial, moral y económico
 - Activos, recreación y deporte
 - Autoestima y cuidado
 - Reconocimiento de la vejez
 - Aprovechamiento de los espacios
 - Reconocimiento de derechos
3. ¿Qué retos persisten en la implementación de la política?
 - Acabar con el abandono

- Mantener activas a las personas mayores
 - Acabar con factores que limitan los subsidios
 - Atención medico integral
 - Centro relevo cuidadores
4. ¿Qué estrategias se han implementado para prevenir el abandono y la violencia hacia las personas mayores?
- Censo
 - Pasaporte vital
 - Tejido humano
 - Redes de cuidado
 - Charlas
 - Hábitos saludables
 - Servicio integral (salud mental)
 - Medios de comunicación

Registro fotográfico mesa 2



Mesa 3

- **Identificación de problemáticas actuales Desafíos, barreras y tendencias:**
Barreras persistentes, nuevas problemáticas, cambios sociales y proyecciones relevantes para la formulación de una nueva política, (DIANA RINCON APOYOS ECONOMICOS **moderador**- YADIRA MARTINEZ CASA NOSTRA **relator**)

1. ¿Cuáles son las principales condiciones de vulnerabilidad que enfrentan las personas mayores en Bogotá (pobreza, soledad, salud mental, etc.)?

Soledad y Aislamiento Social

- ✓ La soledad es un problema entre las personas mayores que vivimos solas o hemos perdido a nuestros seres queridos, o no conformamos un hogar y no tuvimos esposos esposas o hijos, lo que nos lleva a la depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental.

Pobreza y Dificultades Económicas

- ✓ Muchas personas mayores vivimos en situación de pobreza, lo que les impide acceder a servicios básicos como la salud, la educación y la vivienda. El subsidio de \$150.000 no es suficiente para cubrir sus necesidades básicas como el arriendo, una buena alimentación, un buen vestuario, o para salir a actividades recreativas deportivas o culturales.

Problemas de Salud Mental

- ✓ La depresión, la ansiedad el alzhéimer, demencia, esquizofrenia y otros problemas de salud mental son comunes entre nosotros por la soledad, la pérdida de seres queridos y la falta de apoyo social pueden contribuir a estos problemas.

- ✓ **Discapacidad.** Además de ser personas mayores sufrimos de discapacidad física, cognitiva, auditiva, visual, del lenguaje entre otras que nos hace más difícil la vida

Violencia y Maltrato

- ✓ Las personas mayores somos víctimas de violencia intrafamiliar, abandono y negligencia, por parte de nuestras familias amigos y vecinos, también los funcionarios de entidades públicas nos dan mal trato.

Acceso Limitado a Servicios de Salud

- ✓ Las personas mayores enfrentamos barreras para acceder a servicios de salud, especialmente aquellos que viven en áreas rurales o tienen discapacidad o no tienen familias que los puedan ayudar.

Falta de Oportunidades de Empleo

- ✓ Las personas mayores nos sentimos excluidas del mercado laboral y no tenemos acceso a oportunidades de educación y capacitación o fortalecimiento de proyectos productivos o emprendimientos de comidas, artesanías, bisutería, muñequería, manualidades, confección, tejidos entre otras.

2. ¿Qué barreras existen para el acceso a servicios de salud, vivienda, transporte y recreación para esta población?

Salud:

- ✓ **Limitaciones físicas y de movilidad:** Dificultades para desplazarse a los centros de salud y hospitales debido a problemas de movilidad o discapacidad.
- ✓ **Falta de información:** Desconocimiento sobre los servicios de salud disponibles y cómo acceder a ellos.
- ✓ **Costo:** Algunos servicios de salud, medicamentos, citas con especialistas requieren pago, lo que puede ser un obstáculo ya que nuestros ingresos son limitados.
- ✓ **Tiempo de espera:** para recibir atención médica o nunca hay citas con especialistas, las autorizaciones se vencen hacemos largas filas durante horas y al final no hay citas, ni medicamentos que no podemos comprar.
- ✓ **Falta de personal capacitado:** Escasa disponibilidad de personal de salud capacitado para atender a personas mayores con necesidades especiales, nos atienen a todos por igual.

Vivienda:

- ✓ **Costo:** Arriendos y precios de viviendas muy altos que pueden ser inaccesibles para personas mayores con ingresos limitados.
- ✓ **Ubicación:** Viviendas ubicadas en áreas inseguras o con poca accesibilidad a servicios básicos
- ✓ **Estado de la vivienda:** Viviendas en mal estado o con deficiencias en servicios básicos.
- ✓ **Falta de opciones de vivienda adaptada:** Escasa disponibilidad de viviendas adaptadas para personas mayores con discapacidad o movilidad reducida.

Transporte:

- ✓ **Costo:** precios de transporte público altas que pueden ser inaccesibles para personas mayores con ingresos limitados.
- ✓ **Accesibilidad:** Vehículos de transporte público no adaptados para personas con discapacidad o movilidad reducida.
- ✓ **Frecuencia y cobertura:** Servicios de transporte público limitados en ciertas áreas o horarios.
- ✓ **Seguridad:** Preocupaciones por la seguridad personal al utilizar el transporte público.

Recreación:

- ✓ **Costo:** Actividades recreativas y culturales pueden ser costosas e inaccesibles para personas mayores con ingresos limitados.

- ✓ **Ubicación:** Espacios recreativos y culturales ubicados en áreas lejanas o inaccesibles.
- ✓ **Falta de opciones adaptadas:** Escasa disponibilidad de actividades recreativas y culturales adaptadas para personas mayores con discapacidad o movilidad reducida.
- ✓ **Falta de información:** Desconocimiento sobre las opciones de recreación disponibles para personas mayores a nivel local y distrital

3. ¿Cómo afecta la discriminación por edad (edadismo) a la calidad de vida de las personas mayores?

Efectos en la salud mental y emocional:

- ✓ **Baja autoestima:** La discriminación por edad puede llevarnos a sentirnos menos valiosos y menos capaces, lo que puede afectar su autoestima y confianza.
- ✓ **Depresión y ansiedad:** La exclusión y el rechazo pueden contribuir a la depresión y la ansiedad
- ✓ **Sentimiento de soledad:** La discriminación por edad puede llevar a las personas mayores a sentirnos aisladas y solas.

Efectos en la salud física:

- ✓ **Deterioro cognitivo:** La discriminación por edad puede contribuir al deterioro cognitivo y aumentar el riesgo de enfermedades como la demencia.
- ✓ **Problemas de salud física:** La discriminación por edad puede aumentar el riesgo de problemas de salud física y muchas enfermedades.
- ✓ **Disminución de la movilidad:** La discriminación por edad puede llevar a las personas mayores a reducir su actividad física y movilidad, lo que puede afectar su salud en general.

Efectos en la participación social:

- ✓ **Exclusión social:** La discriminación por edad puede llevar a las personas mayores a sentirse excluidas de la sociedad y a reducir su participación en actividades sociales.
- ✓ **Pérdida de roles:** La discriminación por edad puede llevar a las personas mayores a perder roles y responsabilidades, lo que puede afectar su sentido de propósito y significado.
- ✓ **Limitaciones en el acceso a servicios:** La discriminación por edad puede limitar el acceso a servicios y oportunidades, como la educación y el empleo.

4. ¿Qué estrategias existen para garantizar el envejecimiento activo y saludable?

Estrategias individuales:

- ✓ **Mantener una dieta equilibrada:** Comer una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras.
- ✓ **Realizar actividad física regular:** Realizar actividad física moderada a la semana.
- ✓ **Mantener la mente activa:** Realizar actividades que estimulen la mente, como leer, , sopas de letras, crucigramas, zudoco, aprender nuevas habilidades.
- ✓ **Mantener relaciones sociales:** Mantener relaciones sociales con amigos y familiares, y participar en actividades comunitarias.
- ✓ **No fumar y limitar el consumo de alcohol:** Evitar el tabaquismo y limitar el consumo de alcohol.

Estrategias comunitarias:

- ✓ **Crear entornos accesibles:** Crear entornos que sean accesibles y seguros como calles y edificios con rampas y ascensores.
- ✓ **Ofrecer programas de educación y capacitación:** Ofrecer programas de educación y capacitación, como clases de computación o talleres de arte, cocina, manualidades.
- ✓ **Fomentar la participación social:** Fomentar la participación social en actividades comunitarias y eventos culturales.
- ✓ **Proporcionar servicios de salud y cuidado:** Proporcionar servicios de salud como atención médica y cuidado domiciliario.
- ✓ **Crear espacios verdes y de recreación:** Crear espacios verdes y de recreación que sean accesibles y seguros.

Estrategias políticas y económicas:

- ✓ **Implementar políticas de envejecimiento activo:** Implementar políticas que promuevan el envejecimiento activo y saludable, como la creación de programas de empleo proyectos productivos y emprendimientos.
- ✓ **Invertir en servicios de salud y cuidado:** Invertir en servicios de salud y cuidado para personas mayores, como atención médica y cuidado domiciliario.
- ✓ **Fomentar la participación en la fuerza laboral:** Fomentar la participación en la fuerza laboral, a través de programas de empleo y capacitación.
- ✓ **Crear incentivos económicos:** Para que las personas mayores sigan trabajando o se involucren en actividades productivas.
- ✓ **Promover la educación y la conciencia:** Sobre el envejecimiento activo y saludable, y los beneficios que puede traer a las personas y a la sociedad.

5. ¿Qué retos enfrenta la articulación interinstitucional entre salud, integración social, cultura y educación para atender integralmente a las personas mayores?
- ✓ **Falta de coordinación:** La falta de coordinación entre las instituciones puede llevar a la duplicación de esfuerzos, la fragmentación de los servicios y la falta de continuidad en la atención.
 - ✓ **Comunicación deficiente:** La comunicación deficiente entre las instituciones y los profesionales puede llevar a malentendidos, errores y falta de información.
 - ✓ **Diferencias en la visión y objetivos:** Las instituciones pueden tener visiones y objetivos diferentes, lo que puede dificultar la articulación y la coordinación.
 - ✓ **Limitaciones en la disponibilidad de servicios:** La falta de servicios especializados y la limitada disponibilidad de recursos pueden limitar el acceso a los servicios.
 - ✓ **Barreras geográficas y económicas** pueden limitar el acceso a los servicios, especialmente para las personas mayores que viven en áreas rurales o tienen ingresos limitados.
 - ✓ **Falta de información y orientación:** sobre los servicios disponibles y cómo acceder a ellos puede ser un obstáculo para las personas mayores.
 - ✓ **Falta de formación y capacitación:** La falta de formación y capacitación del personal en temas relacionados con el envejecimiento y la atención a las personas mayores puede afectar la calidad de la atención.
 - ✓ **Limitaciones en la especialización:** La falta de especialización en gerontología y geriatría puede limitar la capacidad de las instituciones para atender a las personas mayores.
 - ✓ **Rotación del personal:** La rotación del personal puede afectar la continuidad de la atención y la calidad de los servicios.
 - ✓ **Falta de participación y empoderamiento:** La falta de participación y empoderamiento de las personas mayores en la toma de decisiones sobre su propia atención y cuidado puede afectar la calidad de la atención.
 - ✓ **Limitaciones en la autonomía:** La falta de autonomía y la dependencia de otros pueden afectar la autoestima y la calidad de vida de las personas mayores.
 - ✓ **Falta de apoyo a los cuidadores y familiares** de las personas mayores puede afectar la calidad de la atención y el bienestar de los cuidadores.
6. ¿Cómo están evolucionando las formas de participación social y política de las personas mayores?

Participación en la toma de decisiones

- ✓ El Consejo Nacional de Personas Mayores, busca apoyar los procesos de seguimiento a políticas, programas y proyectos que favorezcan a este grupo poblacional.
- ✓ La Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez tiene como objetivo garantizar las condiciones necesarias para el envejecimiento saludable y la vivencia de una vejez digna, autónoma e independiente.
- ✓ Mecanismos de participación ciudadana,
- ✓ Sin embargo, la creación de espacios de participación y la promoción de la educación y la conciencia sobre los derechos de las personas mayores pueden fomentar una mayor participación.
- ✓ En resumen, las formas de participación social y política de las personas mayores en Colombia están evolucionando, con un enfoque en la inclusión y la participación activa en la toma de decisiones. Sin embargo, es importante abordar los desafíos y oportunidades para garantizar una mayor participación y representación de este grupo poblacional.

7. ¿Qué papel están jugando las tecnologías digitales en la inclusión o exclusión de esta población?

- ✓ **Conexión social:** La tecnología les permite mantenerse en contacto con seres queridos y reducir el aislamiento social.
- ✓ **Acceso a información:** Facilita el acceso a información sobre salud, educación y otros temas de interés.
- ✓ **Autonomía:** Brinda independencia para realizar trámites y gestiones en línea.
- ✓ **Aprendizaje continuo:** Les permite acceder a cursos y recursos educativos en línea.

Barreras para la inclusión digital:

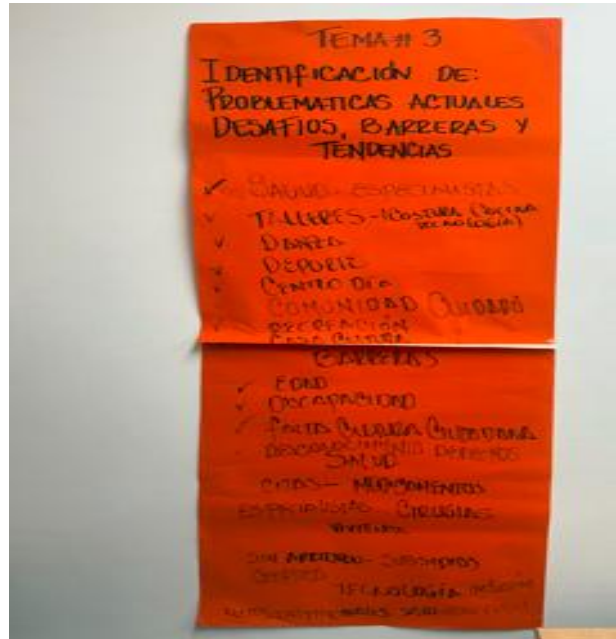
- ✓ **Acceso a dispositivos y conectividad:** La falta de acceso a dispositivos y conexión a internet es un obstáculo importante.
- ✓ **Habilidades digitales:** La falta de habilidades digitales y la brecha generacional pueden ser un desafío.
- ✓ **Costo:** El costo de los dispositivos y la conexión a internet puede ser prohibitivo para algunos.
- ✓ **Las tecnologías digitales:** tienen el potencial de mejorar la calidad de vida de las personas mayores en Colombia, pero es importante abordar las barreras para la inclusión digital y promover iniciativas que fomenten la capacitación y el acceso a tecnología.

8. ¿Qué nuevas formas de vivienda, cuidado y acompañamiento están surgiendo para responder a las necesidades de la vejez?

- ✓ Servicio de cuidado transitorio día y noche
- ✓ Comunidad de cuidado
- ✓ Centro día al barrio
- ✓ Bogotá te acompaña en la vejez
- ✓ Apoyo económico
- ✓ Comedores comunitarios
- ✓ IDRD
- ✓ La secretaria de la cultura
- ✓ Sub red sur
- ✓ Movilidad
- ✓ Habitación
- ✓ Educación

Es de anotar que por problemas técnicos se dificultó la grabación de la relatoría de las personas mayores durante el desarrollo de la actividad para evitar retrasos se dio continuidad y se tomaron los respectivos apuntes.

Registro fotográfico



Mesa 4

- **Visión de Futuro: Como suena la ciudad del futuro:** Imaginarios y aspiraciones sobre como debería ser una ciudad para todas las edades, con especial atención alas condiciones deseadas para la vejez en el futuro. (NICOLAS YAYA **moderador** – DANIEL ARGUELLO – **relator**)

Pregunta 1: La señora Edna: ¿cómo queremos que sea la vida en Bogotá en los próximos 10 años?

- CONSUELO: Que de forma real se atienda con dignidad y respeto a la población adulta mayor, en el tema de salud.
- Luz Amanda: Que las personas jóvenes respeten a los adultos mayores en el transporte público, cediendo la silla, y no tienen empatía con las personas adultas mayores que lo necesitan. Y propone hacer talleres con los jóvenes y concientizarlos de respetar, campañas de promoción.
- Don José, le gustaría ser incluido en los planes de gobierno y exigir respeto acorde a la edad. Como sabías y sabios, que se tenga en cuenta la experiencia.
- Rosa Rivero, que los gobernantes respeten lo que se ha dicho y prometen a los adultos mayores.
- Rosa, que desde los colegios se concienticen del respeto, para que desde la niñez se enseñen los valores.

-Nicolás concluye que la percepción de los participantes exige respeto a la población de adultos mayores y se sienten vulnerables.

-Consuelo, aporta que a los adultos mayores no se les debe retirar de los programas de subsidios y que la política pública se tenga en cuenta que no retiren al adulto mayor beneficiario, así tenga recursos. Dice que es un atentado con el adulto mayor y que tenga independencia económica.

-Benildo Cárdenas resalta la importancia del respeto y la independencia financiera, resalta que los funcionarios tienen padrinos políticos y que no respetan, y que tuvo una discusión con un funcionario público.

-Rosa, aclara la importancia de que el SISBEN debe ser real y ajustarse a la necesidad de los adultos mayores.

-María Rivero reflexiona que no se debería estratificar los derechos cuando se llega a la etapa de adulto mayor, porque explica que la política pública debe ser igualitaria y universal.

-Zulma Cardoso se hace presente en la reunión.

-Consuelo vuelve a participar y dice que debe respetarse lo que está escrito, y que la canasta familiar se amplía en gastos, no en ingresos.

Pregunta 2: Zulma Cardoso, pregunta: ¿Cómo está fortaleciendo la red de cuidadores y qué apoyo recibirán en el futuro?

-Nicolas: Se contextualiza lo que es una red de cuidadores y esas personas más cercanas.

-Consuelo: La persona mayor tiene su subsidio y el cuidador debe tener su subsidio.

-María Rivero: Hace falta más manzanas del cuidado en la UPZ de Venecia de la localidad de Tunjuelito y ampliar la oferta de servicios.

-Rosa comenta que el esposo está enfermo de cáncer, y ella es la cuidadora, relata que es muy complicado sin apoyo económico.

-Don José resalta que se debe apoyar con capacitación y apoyo económico.

¿Rosa Ramírez pregunta si los cuidadores tienen apoyo económico?

-Consuelo, responde que no tienen, y contextualiza que Tunjuelito tiene un numero de adultos mayores muy alto, y la población es envejecida, la juventud no tiene hijos, por lo que se debe construir no solo colegios, si no mas bien centros de bienestar, porque la política pública debe tener más centros activos enfocada en adultos mayores que estén en riesgo de abandono.

-Don Benildo, reflexiona que las familias de hoy en día ya no se tienen hijos, sino animales, y que muchas se sienten que respetan más a los caninos y no al adulto mayor, y ha visto casos en que los caninos.

-Giovanny Aguirre se presenta, manifiesta la importancia del abandono que se ha hecho al adulto mayor y la política pública en contra del abandono. Y manifiesta que si va a hacer un centro, se debe mirar al cuidador porque es una persona que también tiene necesidades.

-José Ernesto aporta que se debe tener muy en cuenta la salud mental.

PREGUNTA 3 Nicolas, ¿Cómo se están adaptando el transporte público y la vivienda en Bogotá?

-Se debe tener en cuenta a las personas con bastón, silla de ruedas; se debe cuadrar el sitio.

-Rosa, se debe capacitar a los conductores de los buses en la forma de manejo que muchas veces atropellan.

-Zulma propone rutas exclusivas.

-Rosa María comenta que tiene discapacidad visual y que las personas tienen empatía.

-Consuelo, día tras día hay adultos mayores con discapacidad, y se requiere con urgencia que las alcaldías deben tener unos rubros a los adultos mayores, y que las eps los vacilan con equipos. Se debe ampliar el rubro con apoyo cualitativo y cuantitativo.

-Ernesto, menciona que han tenido problemas con la vivienda, y por norma las viviendas deben tener accesos especiales, rampas, y comento un caso de la vida real.

-Nicolás comenta y concluye que se debe tener en cuenta una mejor infraestructura en la ciudad para las personas no solo con discapacidad, sino también adultos mayores.

-Maria Rivera, los proyectos de Vivienda deben tener mucho más en cuenta los precios para adulto mayor.

¿Nicolás pregunta sobre el espacio público?

-María Rivero, se deben construir más rampas de acceso.

-Giovanny, la infraestructura es más importante.

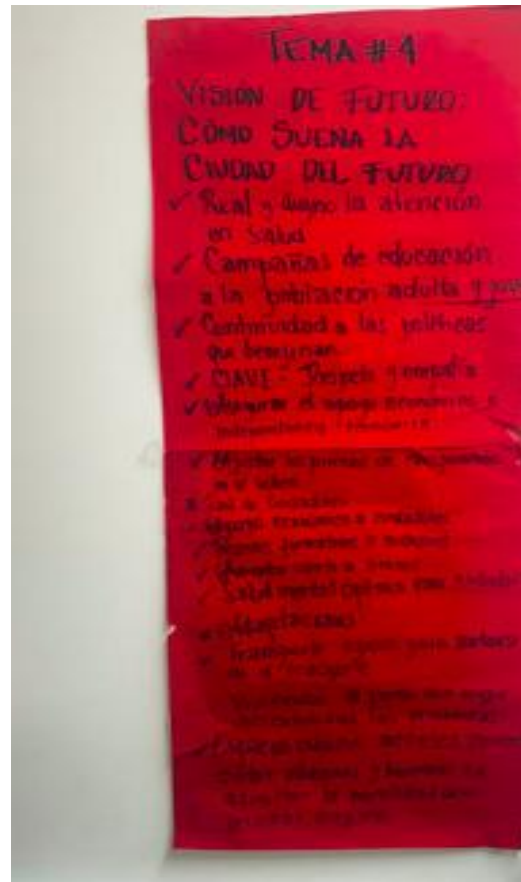
-Consuelo, las entidades deben trabajar en conjunto, alcaldías, movilidad, vial, IDU, para la construcción de andenes, porque las motos y ciclas atropellan mucho a los adultos mayores.

-Nicolas cierra con la reflexión de que las políticas públicas son procesos de largo aliento, y que se deben tener en cuenta, y concientizar

-Benildo reflexiona, aplicar las normas de la convención americana de los derechos de la vejez, porque los comerciantes tienen abarcado el espacio público de las calles, y los indigentes y los comerciantes intimidan a los conductores y a la población adulta mayor.

Se eligió a María Consuelo para socializar los puntos en común.

Registro fotográfico mesa 4



5- Cierre de la actividad – Síntesis participativa- retroalimentación desde cada grupo resaltando los principales temas compartidos, aportes realizados



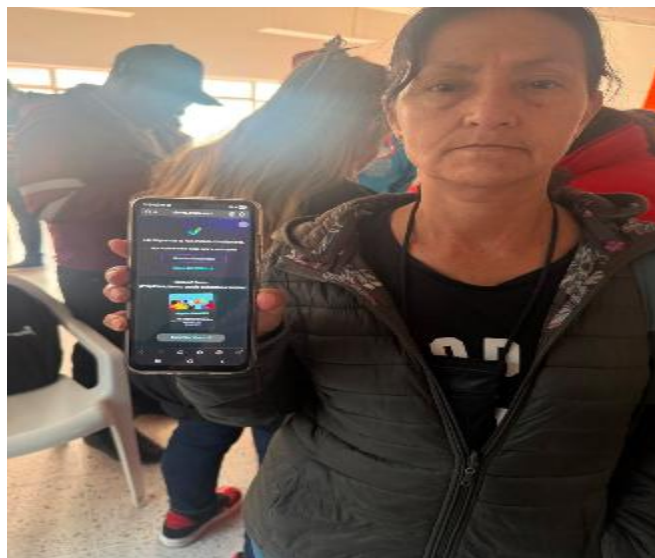
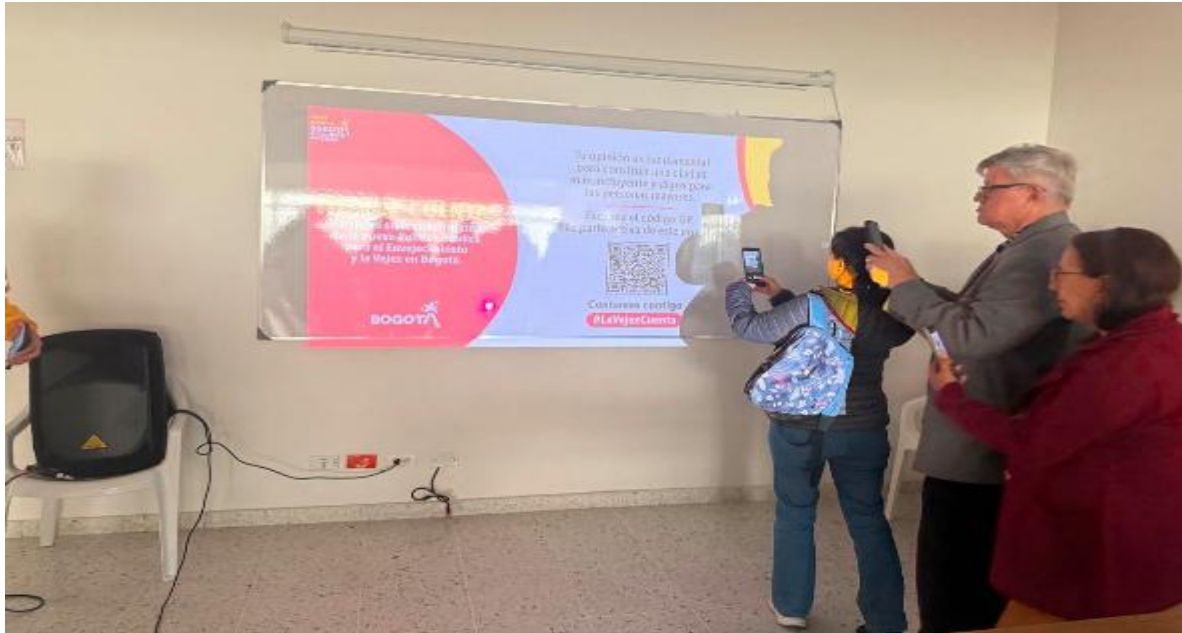
6- Implementación de la encuesta Entidades apoyan con los celulares de las personas mayores.


¡TU VOZ CUENTA!
Participa en la construcción
de la nueva Política Pública
para el Envejecimiento
y la Vejez en Bogotá.


Tu opinión es fundamental
para construir una ciudad
más incluyente y digna para
las personas mayores.

Escanea el código QR
y haz parte activa de este proceso.


Contamos contigo
#LaVejezCuenta



Finalización: 12:30 pm. Próxima reunión: 10 de Diciembre de 2025 Salón comunal de Venecia socialización de plan de trabajo y plan de acción de PPSEV, balance de Entidades.